

Owner's Manual
for model: **BHM-1008**

MANUAL

Manual Inflate Blood Pressure Monitor



- Manually Controlled Inflation
- Handy, Lightweight Design
- 99 Memory Total
- Memory Average of All Stored Measurements
- Time and Date Indications
- Pulse Display





Important Warnings/Medical Disclaimer

Before using your blood pressure monitor, you should read and understand all instructions and follow all warnings.

Information in this manual is provided for informational purposes only. This product and manual are not meant to be a substitute for the advice provided by your own physician or other medical professional. You should not use this product, or the information contained herein, for diagnosing or treating a health problem, disease, or prescribing any medication. If you have or suspect that you have a medical problem, promptly contact your medical provider.



Table of Contents

Healthy Living®

Purchasing this blood pressure monitor is your first step in living a healthier life, but it is only the beginning. It is also important to:

STAY ACTIVE - Start out by taking just a short walk each day. Over time you'll begin to feel more energetic. Walking is a fun, easy way to help lose weight and also aids in building stronger bones and a healthier heart!

EAT HEALTHY - Adding more fruits and vegetables to your diet is a great way to start. Also, look at incorporating more whole grains, fish and low fat dairy products and keep a check on your sodium intake. If you're using a blood pressure monitor, you should already be aware of how sodium can affect your blood pressure. As always, consult your physician before beginning any dietary changes.



Healthy Living®

STAY POSITIVE - A healthy mind goes hand in hand with a healthy body. Daily relaxation techniques such as meditation and yoga may be just what you need to alleviate stress. Keep your mind focused on the positive things in life. Start out by giving yourself a pat on the back for those walks you are now taking or that apple you just ate!

WATCH YOUR WEIGHT - Sometimes just a small amount of weight loss may have a positive effect on your blood pressure. If you have already started exercising and eating healthier, the weight loss may just happen on its own!

REMEMBER: Consult your physician before you start or change your exercise routine, diet, vitamin/supplement intake and/or blood pressure monitoring.

Commonly Asked Questions About Blood Pressure

Why Should I Monitor My Blood Pressure At Home?

By monitoring at home you can manage your health care between visits to the doctor. Also, you now have the means to keep a record of your blood pressure measurements, a valuable tool for both you and your healthcare provider.

Home monitoring may help alleviate White Coat Hypertension. This term refers to what may cause a person's blood pressure to be higher when taken in a medical setting. At times the stress of just being in a doctor's office may cause blood pressure to rise. When monitoring at home you may get a truer indication of your blood pressure because you are in a relaxed, comfortable space.

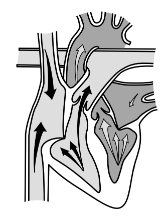
Warning: Do not use your results from your home monitoring for self-diagnosis or treatment. Please consult your medical provider about your health or condition.

What is Blood Pressure?

The term "blood pressure" refers to the force or pressure that is exerted on the body's arteries as blood flows through them. Each time the heart beats or contracts, it produces pressure in the arteries. This blood pressure is what moves blood through the body, supplying oxygen and nutrients to every organ.

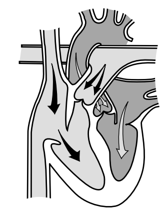


Commonly Asked Questions About Blood Pressure



When the heart contracts it sends blood out into the body. This pressure is referred to as **systolic.**

The pressure that is created as the heart pulls blood back thorough is called **diastolic**.

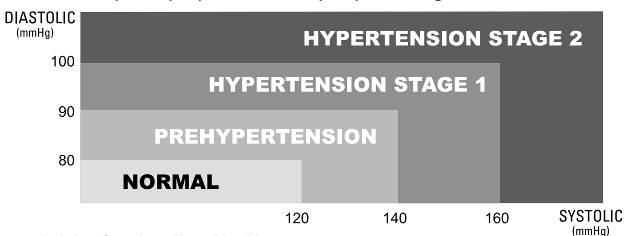


Blood Pressure is recorded as **systolic over diastolic.**



What is considered Normal Blood Pressure?

The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure from the National Heart, Lung and Blood Institute has set forth the following guidelines regarding high blood pressure. Guidelines provided are for information purposes only. Please consult with your physician for proper diagnosis.



Commonly Asked Questions About Blood Pressure

Why Does My Blood Pressure Fluctuate?

Blood pressure changes with every beat of the heart and is in constant fluctuation throughout the day. In addition to natural changes, other factors that may affect blood pressure are:

- Temperature (too hot or cold)
- Humidity
- Restlessness
- Lack of sleep
- Physical exercise
- Constipation
- Fear
- Anger
- Anxiety
- Food / beverage consumption
- Your physical condition
- Stress

Be sure to speak with your healthcare professional to determine what is affecting your blood pressure.

How Do I Know If I Have High Blood Pressure?

People have the misconception that they can "feel" their blood pressure rise. In reality it is nearly impossible to tell if your pressure is elevated without having it checked. This is why hypertension has been named "the silent killer". Start monitoring your blood pressure today and discuss the results with your healthcare professional.



Commonly Asked Questions About Blood Pressure

Why Is It Important To Control My Blood Pressure?

Left uncontrolled hypertension can place an incredible amount of stress on your heart and arteries. They are both forced to work harder to keep blood flowing through your body. Over time this stress may result in health related problems including enlargement of the heart, loss of artery elasticity, heart disease, stroke or death. Making simple lifestyle changes now may help you stay healthy in the future.

Intended Use

Healthy Living® blood pressure monitors are designed for home use. They are noninvasive; no part enters your body, and provide systolic, diastolic and pulse rate measurements. These monitors are not recommended for use by people under 18 years of age and are not suitable for clinical use. This monitor is not intended to be a diagnostic device.

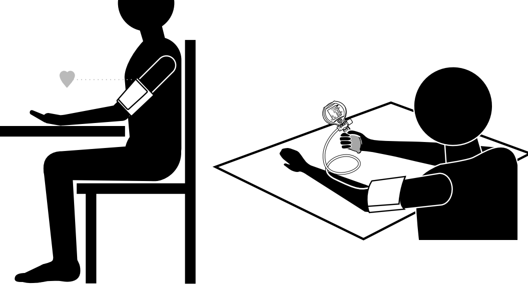
Measurement Method

Healthy Living® monitors measure blood pressure and pulse rate by using an oscillometric method, meaning the fluctuations in pressure are measured. Once the cuff is wrapped around the upper arm, the monitor is turned on and you begin to inflate the cuff. The inflation of the cuff creates pressure around the arteries inside the arm. Within the cuff is a gauge which senses the fluctuations (oscillations) in pressure. The fluctuations measured are the arteries contracting with each heart beat as a result of the pressure the cuff has placed on the arm. The monitor measures these contractions and converts the information to a digital value. That is the result displayed on the monitor screen.



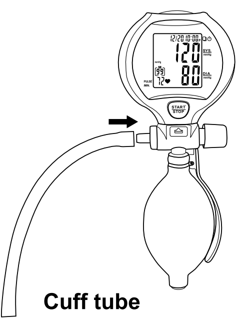
Important information before using the unit

- Blood pressure measurements should be interpreted by a physician or trained health professional who is familiar with one's medical history. By using the unit regularly and recording the results for the physician to interpret, one can keep the physician informed of the continuing trends in one's blood pressure.
- Sit quietly for about 10 minutes. This will allow your body to return to its normal resting state.
- Wrap the cuff snug around your upper arm and lay your arm on a flat surface at the same level as your heart. Your feet should be flat on the floor.
- The pumping of the bulb should be the only movement you make during the measurement. Pump with consistent, steady pressure.
- Perform the measurement in a quiet environment, in a relaxed position at room temperature. For consistency, we recommend using the same arm (left arm if possible) and testing around the same time each day.



Important information before using the unit

- If taking multiple measurements, please allow 10 minutes between measurements. This will allow your blood vessels to return to their normal state.
- If you have consumed beverages containing caffeine or have smoked, please allow 30 - 45 minutes before taking your measurement.
- Do not place the cuff over a jacket or sweater sleeve; it must be wrapped around your exposed upper arm.
- Keep in mind that blood pressure naturally varies from time to time throughout the day and is affected by many different factors, such as smoking, alcohol consumption, medication, and physical activity.



- Make sure the cuff tube is attached to the connector just above the bulb as shown above.



Main Unit and Accessories

Main Unit

(See page 15 for descriptions of screen icons.)

Memory button

Mode button

Set button

Start/Stop button

Air release knob

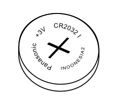
Inflation bulb

Connector

Cuff tube

Cuff

Accessories



- One 3V CR2032 Battery
- 9 " ~ 13 " Regular Cuff

Special Features

Heart Sense ®

The Heart Sense® Inflation System senses your blood pressure before the measurement is complete, signaling the monitor to adjust the air pressure amount. The result is a quick, comfortable measurement each time you check your blood pressure.

Heart Sense®

Easy to Hold Monitor

This compact monitor puts tracking your health in your hands.

Memory Feature

Your Healthy Living® Manual Inflate Monitor holds up to 99 readings and will also average all the readings in memory!

Time and Date

The time and date will appear as long as the batteries are in or an AC Adapter is used. Once the batteries are removed or the adapter unplugged the time and date will have to be reset. The data in memory will remain.

Accuracy

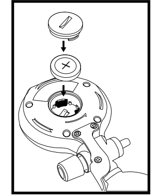
Healthy Living® monitors have been clinically tested against a scientific device called a *sphygmomanometer*, considered the gold standard in blood pressure measurement. All Healthy Living® monitors have performed equivalent to measurements taken with this scientific device and are within the accuracy limits prescribed by the American National Standard for Electronic or Automated Sphygmomanometers. Healthy Living® monitors have been clinically tested and have met all the requirements to achieve AAMI (Association for the Advancement of Medical Instrumentation) certification.

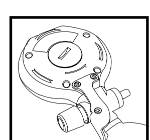


Special Conditions

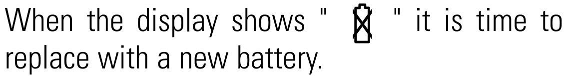
All Healthy Living® BPMs are safe and accurate to use with arrhythmias such as atrial or ventricular premature beats and atrial fibrillation. We recommend, however, that if you have these conditions or any other special conditions you should check with your physician before using your Healthy Living® BPM.

Battery Installation





Locate the battery cover on the backside of the monitor face. Using a coin or similar object, twist the latch in the direction of the arrow. Once the latch is off the battery should easily flip out. To replace, simply drop in a new 3V CR2032 battery making sure the positive side is facing up. The positive side will have a "+" stamped on it. Place the latch back in place and twist in the opposite direction of the arrow to tighten.

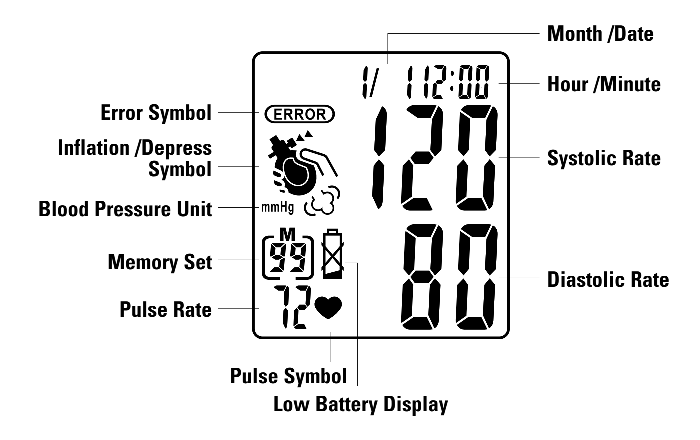


When the display shows " " it is time to replace with a new battery.

* To make the batteries last longer, you may want to remove them if you are not using your monitor for an extended period of time.
* Keep batteries out of reach of children.

Digital Display Symbols

Mesurement Reading Screen





Setting Date and Time

a. Press "MODE" button ("month" starts flashing)
   Press the set button to set and adjust the correct month (1, 2, 3 ....12)

b. Press "MODE" button again ("date" starts flashing)
   Press the set button to set and adjust the correct date

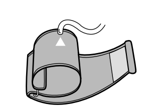
c. Press "MODE" button again ("hour" starts flashing)
   Press the set button button to set and adjust the correct hour in 12-hour format. A "PM" will appear for PM and disappear for AM.

d. Press "MODE" button again ("minute" starts flashing)
   Press the set button button to set and adjust the correct minute (00, 01, 02 ...59)

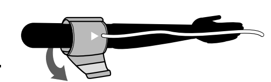
After entering these settings you will be returned to the Rest mode and can take a measurement by pressing START/STOP.

Applying the Cuff

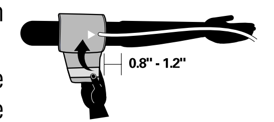
- Insert the Cuff Plug into the Cuff Plug Jack on the Monitor.



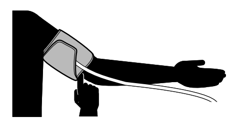
- Pull the Velcro tab so the cuff is laying flat with the Velcro facing up at you.
- Pull the cuff to the left of the metal ring to form an opening for your arm.



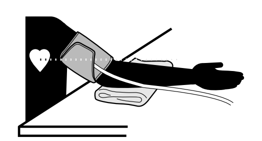
- Put your left arm through the cuff loop. The bottom of the cuff should be approx. 0.5 inch above your elbow. The cuff tube should run along the center of your arm towards your upturned palm.



- If the cuff is properly positioned the tube should be running down your arm as in the illustration to the right.
- Pull the cuff so that the top and bottom edges are snug around your arm. Do not tighten to the point of being uncomfortable.



- When the cuff is positioned properly, press the Velcro firmly against the pile side of the cuff.
- Sit in a chair and place your arm on the table so that the cuff is at the same level as your heart.



- Relax your arm and sit with your palm facing upward.
- Assure there are no kinks in the air tube.



Taking a Blood Pressure Measurement

1.Once the cuff is properly applied and you are seated with your feet flat on the floor, you are ready to take a measurement.

2.Holding the pump bulb in your hand, press the START/STOP button, the " " icon will appear. This tells you to release any trapped air in the cuff by pressing and holding the air release knob just above the bulb.

* ERROR will appear and 4 beeps will sound if the air is not released before pumping. The cuff must be fully deflated.

3.When the "" icon begins flashing start squeezing the Pump Bulb. This will start to inflate the cuff and you will feel the cuff get tighter.

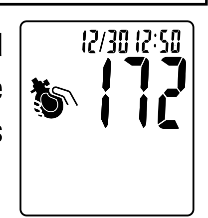
4.The cuff should not inflate to the point of discomfort, if this happens the cuffed is wrapped to tightly. Depress the air release knob at the base of the Pump Bulb to release the air and press the "START/STOP" button to stop the measurement. Rewrap the cuff leaving more room between your arm and the cuff.

5.Continue to squeeze the Pump Bulb until you hear a beep. This is your signal to STOP squeezing and the " " icon will be displayed, sit still and quiet while measuring. A flashing " "appears as your measurement is being taken and the bulb symbol will stop flashing. (**Do not inflate the monitor higher than 240 mmHg**).

Taking a Blood Pressure Measurement

*If the bulb symbol again begins to flash, that is an indication that more air is needed and you should resume pumping until the flashing stops.

6.As the monitor determines your blood pressure, numbers will appear and change on the display screen until your reading is complete.

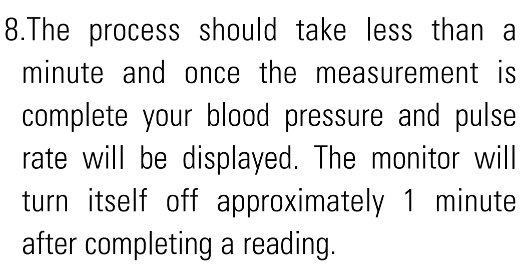



Inflation

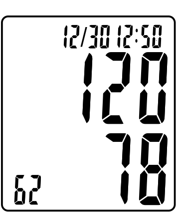
7.When your measurement is complete the " " icon will appear. This is your signal to deflate the cuff by depressing the Air Release knob.



Deflation



8.The process should take less than a minute and once the measurement is complete your blood pressure and pulse rate will be displayed. The monitor will turn itself off approximately 1 minute after completing a reading.





Storing, recalling, and erasing measurement data

• Storing data

*After each measurement, the systolic and diastolic rates, pulse rate and the time & date will be automatically stored. The memory holds data for the latest 99 measurements. If more than 99 measurements are entered, the memory will automatically clear out the oldest data.

• Recalling data

*Press the "MEMORY" button to get your stored memory data. If there is no data in the memory nothing will appear.

*If there is data in memory, the first reading will be an average of all the readings in memory (systolic and diastolic pressure and pulse rate).

*Press the "MEMORY" button again and the latest recorded set of measurements will appear along with the recording time and date.

*Press the "Memory" button to read the next set of stored data. The data displayed starts with the most recent reading and continues backwards to the oldest.

Storing, recalling, and erasing measurement data

- **Erasing data**

  *Press "MEMORY" into Memory mode.

  *Press and hold on "MODE" button and then press"SET" button, all measurement data will be erased.

  *To confirm the data has been erased, press the "MEMORY" button and no data should appear.

Memory - 99 Readings

When you take a measurement, the monitor automatically stores it in memory space number one. As you continue to take measurements, the monitor will push the previous measurement back one space. In other words, the value in space one will always be the most recent blood pressure measurement taken.



Taking Care of Your Blood Pressure Monitor

Maintenance

Battery Removal

If the battery has been removed from your monitor, your stored data will not be affected. You will have to reset the time and date once power is restored, but the data in the memory zones will remain.

Dispose of batteries in accordance with applicable local law.

Use a damp cloth to wipe the monitor and dry immediately with a dry cloth.

Use only a dry cloth to wipe the cuff.

Do not use strong cleaning agents for cleaning.

When the unit is not to be used for a long time, it is best to remove the battery.

Safe Keeping

Do not store the monitor in direct sunlight, high temperatures, or in humid or dusty places.

Do not store in extremely low (less than -4 °F / -20 °C) or high (more than 122 °F / 50 °C) temperatures.

Taking Care of Your Blood Pressure Monitor

To prevent malfunctions

Use the cuff only as instructed and be careful not to twist it.
Do not inflate the cuff when it is not wrapped around the arm.
Do not attempt to disassemble or change any monitor parts, including the cuff.
Treat the monitor with care, do not drop it and prevent all strong impacts.

Warnings

The cuff size is suitable for adult arms 9 ~ 13 inches around.
The device is not to be used if your arm has a wound or injury.
In the case that the cuff does not stop inflating, remove the cuff at once.
Do not disassemble or modify the device in any way. This could result in inaccurate readings and voids the device warranty.
Do not use the cuff on any body part except your upper arm.
Keep out of reach of children.
Do not use your monitor to diagnose or treat any health problems or illnesses, or prescribe any medication. Consult your doctor about your health or condition.



Troubleshooting

Error/Symbol	What Does It Mean?	How To Fix It
ERROR	Monitor may have been inflated without the cuff around the arm *OR* Cuff may not be positioned correctly on the arm.	Read page 17 (Applying the Cuff).
	The cuff tube may be folded *OR* You may have moved while the cuff was inflating.	Read pages 10 & 11 (Important information before using the unit).
	You may have moved or spoken during the measurement process.	Remember that it is important not to move and speak as it may elevate measurements.
	You may have been startled by a noise or vibration while measuring.	Make sure you are in a quiet and comfortable place when taking a measurement.
ERROR continued beep sound	All air has not been released from the cuff, it is not fully deflated.	Deflate the monitor by depressing the Air Release Knob.
	The monitor is inflated higher than 300 mmHg	

Troubleshooting

Error/Symbol	What Does It Mean?	How To Fix It
	The batteries have run down.	Replace with 1 CR2032 battery.
Blood pressure value seems too high or too low	Cuff may not be aligned correctly	Read page 17 (Applying the Cuff).
	Circuitry locked.	Remove and reinsert the batteries and then proceed to take measurement again.
Unable to take a measurement after receiving an error symbol.	The cuff may not be positioned correctly.	Read page 17 (Applying the Cuff).
ERROR EP	EP (Electronic Prom) error may caused by calibration setting and memory problem.	Please call Customer Service for assistance.



5 Year Limited Warranty

This Blood Pressure Monitor is warranted to be free from defects in material and workmanship for five (5) years from the date of the original purchase under normal household use. In the event of a defect in materials or workmanship occurring during normal household use, Samsung America, Inc. ("Samsung America") will, at its option, repair or replace your monitor, including the cuff, with the same or comparable model free of charge (except you must pay for shipping charges) for five (5) years from the date of purchase. This product is for home use only and is not intended for commercial or clinical use. This warranty only extends to the original retail purchaser. Purchase receipt or other proof of original purchase is required before warranty performance. The warranty period on any replacement or repaired product provided under this warranty shall be for the unexpired portion of the warranty period applicable to the original product.

This warranty extends solely to failures due to defects in materials or workmanship occurring during normal use. It does not cover normal wear of the product. This warranty is void if: the product housing has been removed, if the product's label, logo or serial number have been removed or if the product fails to function properly as a result of accident, misuse, abuse, neglect, mishandling, misapplication, defective batteries, faulty installation, setup, adjustments, improper maintenance, alteration, maladjustment of controls, modification, power surges, commercial or clinical use of the product, improper or incorrectly performed service, or acts beyond the manufacturer's or Samsung America's control.

The warranty and remedy provided herein are exclusive and in lieu of all other express and implied warranties and unless stated herein, any statements or representations made by any other person or entity are void. NEITHER THE MANUFACTURER, SAMSUNG AMERICA, NOR THEIR AFFILIATES SHALL BE LIABLE FOR ANY LOSS, INCONVENIENCE, INJURY, OR DAMAGE INCLUDING DIRECT, SPECIAL, INCIDENTAL, OR CONSEQUENTIAL DAMAGES RESULTING FROM THE USE, IMPROPER USE, FAILURE TO HEED ANY WARNING, DISCLAIMER OR INSTRUCTION OR INABILITY TO USE THIS PRODUCT, WHETHER

5 Year Limited Warranty

ARISING OUT OF ANY BREACH OF THIS WARRANTY OR ANY OTHER LEGAL THEORY. ALL EXPRESS AND IMPLIED WARRANTIES, INCLUDING THE WARRANTIES OF MERCHANTABILITY, ARE LIMITED TO THE APPLICABLE WARRANTY PERIOD SET FORTH ABOVE. Manufacturer and Samsung America assume no responsibility for injuries, damages or penalties incurred or suffered resulting from the use of this product in an improper manner or manner or location other than for that for which it is intended, or from failure to heed any warning, disclaimer or instruction.

Some states do not allow the exclusion or limitation of incidental or consequential damages, or limitations on how long an implied warranty lasts, so the above exclusions or limitations may not apply to you. This warranty gives you specific legal rights and you may also have other rights which vary from state to state.

Should your product prove defective during this warranty period, please return the product in the original carton prepaid to:

SAMSUNG AMERICA, INC.
c/o Healthy Living Division
105 Challenger Road, 6th Floor
Ridgefield Park, NJ 07660
Attn: Customer Service

Include *$11.95* for return shipping & insurance within the continental U.S. (CHECK OR MONEY ORDER ONLY PLEASE, NON-REFUNDABLE). **If you are not the original purchaser of the unit with proof of purchase, or if your warranty period has expired, the price for repairing or replacing may vary.** Sorry, we cannot deliver to P.O. Boxes *or outside the U.S.* Please allow 6-8 weeks for delivery.

Include with your monitor a letter stating: your name, street address, daytime phone number, detailed description of the problem, a copy of your dated cash register receipt or other proof of purchase.

This warranty applies only to products purchased in the U.S. For products purchased in, but used outside, the U.S., this warranty covers only warranty services within the U.S. (and does not include shipping outside the U.S.).



Specifications

Model	BHM-1008
Monitor	Manual Inflate
Measurement Method	Oscillometric
Display	Liquid crystal digital display
Measurement Range	Pressure: 0 ~ 300 mmHg Pulse: 40 ~ 199 beats/Minute
Accuracy	Pressure: within ± 3 mmHg Pulse: within ± 5%
Memory	Stores up to 99 measurements
Automatic Power Off	Approximately 1 minute after measurement is complete
Battery Type	One 3V CR2032
Battery Life	Approximately 180 times measurement (once a day measurement)
Storage Temperature	Temperature: -4 °F ~ 122 °F/-20 °C ~ 50 °C Relative Humidity: 10 ~ 85% R.H.
Operating Temperature	Temperature: 50 °F ~ 104 °F/10 °C ~ 40 °C Relative Humidity: 30 ~ 85% R.H.
Dimensions (approx.)	Monitor: 6 13/16" (L) x 2 13/16" (W) x 1 3/4" (H) Standard Cuff: fits arms 9" - 13" around
Weight (approx.)	3.53 oz (including battery)

For purposes of improvement, specifications are subject to change without notice.



Blood Pressure Diary

Date	Time	Systolic/Diastolic	Pulse
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	



Blood Pressure Diary

Date	Time	Systolic/Diastolic	Pulse
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	

Blood Pressure Diary

Date	Time	Systolic/Diastolic	Pulse
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	



Blood Pressure Diary

Date	Time	Systolic/Diastolic	Pulse
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	

Advertencias importantes/Descargo de responsabilidad médica

Debe leer y entender todas las instrucciones y observar todas las advertencias antes de usar el monitor de presión arterial.

La información se presenta en este manual solamente con fines informativos. Ni el producto ni el manual están previstos como sustituto de los consejos que pudiera darle su médico de cabecera u otro médico. No debe utilizar el monitor ni la información contenida en el presente para fines de diagnóstico o tratamiento de una enfermedad o problema de salud ni para recetar ningún medicamento. Si padece o sospecha que padece algún problema médico, comuníquese con su médico a la brevedad.



Índice de materias

Healthy Living®

Usted ya tomó su primer paso hacia la vida sana con la compra de este monitor de presión arterial, pero eso es tan sólo el comienzo. También es importante:

MANTENERSE ACTIVO - Comience por caminar un poco todos los días. Con el tiempo se empezará a sentir lleno de energía. Caminar es una manera divertida y fácil de facilitar la disminución de peso y también ayuda a fortalecer los huesos y el corazón.

COMER ALIMENTOS SALUDABLES - Un muy buen punto de partida es incorporar más frutas y verduras a su dieta. También debería incluir más granos integrales, pescado y productos lácteos de bajo contenido graso y controlar su consumo de sodio. Si está usando un monitor de presión arterial, probablemente ya sabe el efecto que el sodio puede tener sobre la presión arterial. Como siempre, consulte a su médico antes de hacer cambios en su dieta.



Healthy Living®

MANTENER UNA ACTITUD POSITIVA - Una mente sana es el mejor compañero del cuerpo sano. Practicar técnicas de relajación, como yoga y meditación todos los días, podría ser exactamente lo que necesita para aliviar el estrés. Mantenga la mente enfocada en todo lo positivo de la vida. Comience por felicitarse por sus paseos diarios y por la manzana que se acaba de comer.

CUIDAR SU PESO - Algunas veces tan sólo un poco de peso menos puede producir un efecto positivo sobre la presión arterial. Si ya comenzó a hacer ejercicio y a comer alimentos más saludables es muy probable que comience a observar que también está bajando de peso.

RECUERDE: Consulte a su médico antes de comenzar o cambiar su rutina de ejercicio, dieta, consumo de vitaminas/suplementos y uso del monitor de presión arterial.

Preguntas frecuentes sobre la presión arterial

¿Por qué me conviene medirme la presión arterial en casa?

Medirse la presión arterial en casa le permite controlar su salud entre consultas con el médico. Además, ahora cuenta con los medios para llevar un control de las mediciones de su presión arterial y esto constituye una valiosa herramienta para usted y para su proveedor de atención médica

Controlarse la presión en casa puede ayudar a aliviar la "hipertensión de consultorio". Ese término se refiere a lo que puede causar que las cifras de presión arterial de una persona se eleven cuando se realiza la medición en el consultorio. A veces tan sólo el estrés de estar en el consultorio puede causar un aumento de la presión arterial. Una posible ventaja de medirse la presión arterial en casa es que puede obtener una indicación más precisa de su presión arterial porque se encuentra en un lugar donde está relajado y cómodo.

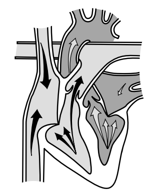
Aviso: No use los resultados de su monitorización en casa como auto diagnostico o tratamiento. Por favor consulte con su proveedor medico sobre su salud o condición.

¿Qué es la presión arterial?

El término "presión arterial" se refiere a la fuerza o presión que la sangre ejerce sobre las arterias del cuerpo al fluir por ellas. Cada vez que el corazón late o se contrae, produce presión o tensión en las arterias. Esa presión sanguínea es lo que impulsa la sangre a través del organismo, llevando oxígeno y nutrientes a todos los órganos.



Preguntas frecuentes sobre la presión arterial



Cuando el corazón se contrae envía la sangre al organismo. Esa presión se denomina **sistólica**.

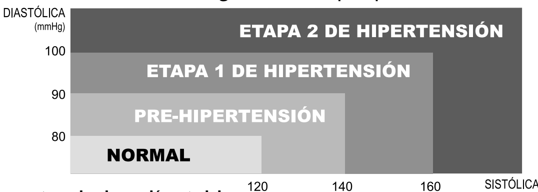
La presión que se crea cuando la sangre penetra las cavidades del corazón, se llama **diastólica**.

La presión arterial se registra con los valores de presión sistólica sobre presión diastólica.

120 80

¿Qué se considera una presión arterial normal?

En el Séptimo informe del Comité Nacional Conjunto sobre Prevención, Detección, Evaluación y Tratamiento de la Presión Arterial Elevada del Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre se dispusieron las siguientes pautas referentes a la presión arterial. Las pautas se reproducen únicamente con fines informativos. Le rogamos que consulte a su médico para obtener un diagnóstico apropiado.



Preguntas frecuentes sobre la presión arterial

¿Por qué fluctúa mi presión arterial?

La presión arterial cambia con cada latido del corazón y fluctúa constantemente a lo largo del día. Además de los cambios naturales, otros factores que pueden afectar la presión arterial son:

- Temperatura (demasiado frío o calor)
- Humedad
- Agitación
- Falta de sueño
- Ejercicio físico
- Estreñimiento
- Temor
- Ira
- Ansiedad
- Consumo de alimentos o bebidas
- Su condición física
- Estrés

Hable con su profesional de atención médica para determinar qué está afectando su presión arterial.

¿Cómo puedo saber si tengo la presión arterial elevada?

La gente cree incorrectamente que pueden "sentir" cuando les aumenta la presión. En realidad es prácticamente imposible detectar si tiene la presión elevada sin medírsela. Por esta razón la hipertensión ha recibido el nombre de "asesino silencioso". Comience a vigilar su presión arterial hoy mismo y converse sobre los resultados con su médico.



Preguntas frecuentes sobre la presión arterial

¿Por qué es importante que me controle la presión arterial?
Si la hipertensión no está controlada, puede causarle una gran cantidad de sobrecarga al corazón y a las arterias. Ambos tienen que trabajar mucho más para mantener el flujo de sangre a través del organismo. Con el tiempo, esa sobrecarga puede causar problemas de salud, entre los que se incluye el agrandamiento del corazón, la pérdida de la elasticidad de las arterias, las cardiopatías, los accidentes cerebrovasculares o la muerte. La incorporación de algunos cambios sencillos en su estilo de vida puede ayudarle a mantenerse sano en el futuro.

Uso previsto

Los monitores de presión arterial Healthy Living® han sido diseñados para uso en el hogar. Son atraumáticos; eso quiere decir que no es necesario introducir nada en el cuerpo, y facilitan mediciones de la presión sistólica, diastólica y del pulso. Este monitor no está recomendado para el uso de personas menores de 18 años de edad y no son adecuados para uso clínico. Este monitor no fue hecho como un aparato para diagnosticar.

Método de medición

Los monitores Healthy Living® miden la presión arterial y el pulso mediante un método oscilométrico, lo cual significa que se miden las fluctuaciones en la presión. Una vez que se coloca el manguito en la parte superior del brazo, presione Start/Stop (comenzar/finalizar) para encender el monitor y presione nuevamente para inflar el manguito. El manguito al inflarse crea presión alrededor de las arterias que se encuentran en el brazo. Dentro del manguito hay un medidor que detecta las fluctuaciones (oscilaciones) de la presión. Las fluctuaciones medidas corresponden a la contracción que se produce en las arterias con cada latido del corazón como resultado de la presión que el manguito ejerce sobre el brazo. El monitor mide esas contracciones y convierte la información en un valor digital. Ese es el resultado que se muestra en la pantalla del monitor. Una vez completada la medición, el manguito se desinfla automáticamente.



Información importante que debe saber antes de usar la unidad

- Las mediciones de la presión arterial deben ser interpretadas por un médico o profesional médico debidamente capacitado y familiarizado con los antecedentes médicos. Al usar la unidad periódicamente y anotar los resultados para que el médico los pueda interpretar, usted podrá mantener informado al médico de las tendencias de su presión arterial.
- Siéntese relajado por unos 10 minutos. De esta manera el organismo retornará a su estado de reposo normal.
- Envuelva el manguito alrededor de su brazo y coloque el brazo sobre una superficie plana a la misma altura que el corazón. Las plantas de los pies deben apoyar sobre el piso.
- El único movimiento durante su medición, debe de ser cuando bombee la válvula.
  Bombear con precisión y consistencia creara una presión firme.
- Realice la medición en un lugar tranquilo, en una posición relajada y a temperatura ambiente. A fin de asegurar la consistencia de los resultados, le recomendamos medirse la presión en el mismo brazo (el izquierdo de ser posible) y a la misma hora cada día.

Información importante que debe saber antes de usar la unidad

- Si se va medir la presión varias veces, espere 10 minutos entre cada medición. Eso permitirá que los vasos sanguíneos retornen a su estado natural.
- Si bebió alguna bebida con cafeína o fumó, espere 30 a 45 minutos antes de tomarse la presión.
- No se ponga el manguito sobre la manga de la chaqueta o del suéter; debe envolverse sobre la piel desnuda de la parte superior del brazo.
- Tenga presente que la presión arterial varía naturalmente a diferentes horas del día y está sujeta a muchos factores, como el tabaquismo, el consumo de alcohol, las medicinas y la actividad física.

Tubo del manguito

- Verifique que el enchufe del manguito esté conectado al monitor, como se muestra en la grafica arriba.
- Enchufe del manguito



Unidad principal y accesorios

Unidad principal

(Consulte la página 15 para las descripciones de los iconos que aparecen en la pantalla.)

Botón Memory (Memoria)

Botón Set (configuración)

Botón Mode (Modo)

Botón Start/Stop (Inicio/Fin)

Perilla para el escape de aire

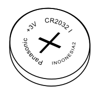
Balbula de inflación

Conector

Tubo del manguito

Manguito

Accesorios



- Una pila 3V CR2032 batería
- Manguito flexible regular de 9 pulg. (228 mm) ~ 13 pulg. (330 mm)

Funciones especiales

Heart Sense®

El sistema de inflado Heart Sense detecta la presión arterial antes que se complete la medición, indicándole al monitor que ajuste la cantidad de la presión de aire. El resultado es una medición rápida y cómoda cada vez que se mide la presión arterial.

Monitor fácil de sostener

Este monitor compacto pone el seguimiento de tu salud en tus manos

Funciones de la Memoria

Su monitor de inflado manual Healthy Living® guarda hasta 99 lecturas y le dará el promedio de todas sus lecturas en la memoria.

Fecha y hora

El tiempo y día aparecerán siempre y cuando las baterías estén dentro o el adaptador eléctrico sea usado. Una vez las baterías o el adaptador eléctrico sean removidos el tiempo y día tendrán que ser programados nuevamente. Los datos de la memoria siempre permanecerán.

Precisión

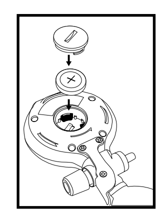
Los monitores Healthy Living® se han sometido a pruebas clínicas frente a un dispositivo científico que se llama esfigmomanómetro y que se considera el patrón de oro en medición de la presión arterial. Todos los monitores Healthy Living® toman mediciones equivalentes a las que se obtienen con este dispositivo científico y se encuentran dentro de los límites de precisión recomendados por la Norma Nacional Americana para Esfigmomanómetros Electrónicos o Automáticos. Los Productos Healthy Living® han sido clínicamente aprobados y reúnen todos los requerimientos certificados de AAMI (Asociación Medica de instrumentos avanzados).

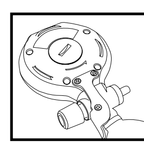


Situaciones especiales

Todos los monitores de presión arterial Healthy Living® pueden usarse con precisión y sin correr riesgos con la presencia de arritmias, como los latidos auriculares o ventlculares prematuros y fibrilación auricular. Pero le recomendamos altamente que si padece una de estas condiciones o cualquier otra condición que lo converse con su medico de cabecera antes de usar el monitor de presión Healthy living.®

Instalación de las pilas



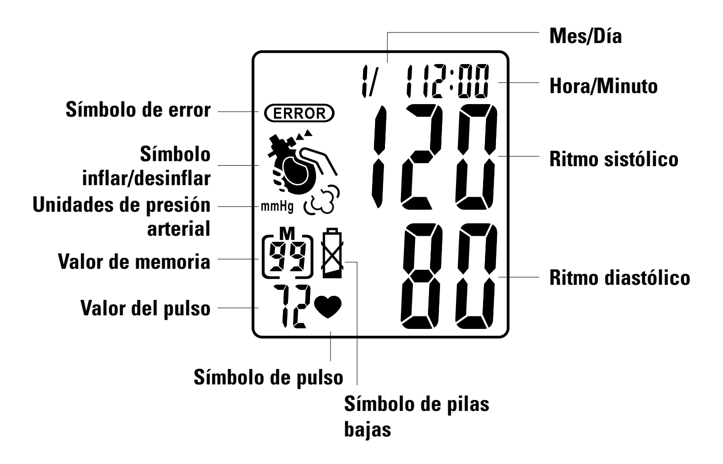


Localice el alojamiento para pilas situado en la parte trasera del monitor. Usando una moneda o un objeto similar, tuerza el cierre en dirección a las flechas. Una vez que el cierre este afuera simplemente introduzca la pila CR2032 asegurándose de que la polaridad positiva (+) este hacia arriba. El lado positivo tendrá un "+" estampado en el compartimiento. Vuelva a poner el cierre en su lugar y tuérzala en la dirección opuesta de las flechas para apretarlas.
Cuando se muestre " " en la pantalla, significa que hay que instalar nuevas pilas.

* Para que las pilas duren más, las puede retirar si no va a usar el monitor por mucho tiempo.
* Mantenga las pilas fuera del alcance de los niños.

Símbolos de la pantalla digital

Pantalla de lectura de las mediciones





Configuración de la fecha, hora y niveles

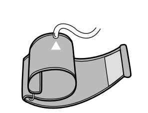
Configuración de la fecha y hora

a. Oprima el botón “MODE” (el “mes” comienza a parpadear)
   Oprima el botón "SET" para ajustar y elegir el mes correspondiente (1, 2, 3 ....12)
b. Oprima el botón “MODE” (la “fecha” comienza a parpadear)
   Oprima el botón "SET" para ajustar y elegir la fecha correspondiente
c. Oprima el botón “MODE” otra vez (la “hora” comienza a parpadear)
   Oprima el botón "SET" para ajustar y elegir la hora correspondiente en el formato de 12 horas Se indica “PM” para las horas después del mediodía y desaparece para las horas de la mañana. (AM no existe en la pantalla)
d. Oprima el botón “MODE” otra vez (el “minuto” comienza a parpadear)
   Oprima el botón SET" para ajustar y elegir el minuto correspondiente (00, 01, 02 ...59)

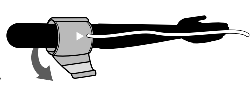
Después de haber configurado los datos usted regresara al estado pasivo del modo (Mode) y puede comenzar a tomar sus medidas apretando el botón START/STOP (Inicio/Fin)

Aplicación del manguito

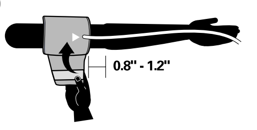
- Inserte el enchufe del manguito en la toma correspondiente del monitor.
- Extienda la pestaña de Velcro de tal forma que quede plana, con el Velcro hacia usted.



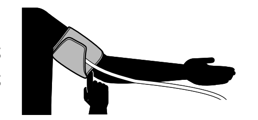
- Tire del manguito hacia la izquierda del aro de metal para formar una abertura para el brazo.
- Meta el brazo izquierdo a través del manguito.



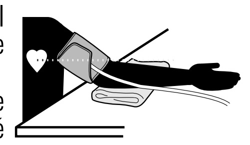
- La parte inferior del manguito debe quedar aproximadamente 0.5 pulg. (13 mm) por arriba del codo. El tubo del manguito (banda) debe correr por el centro del brazo hacia la palma levantada



- Cuando el manguito está bien puesto, el tubo debe extenderse a lo largo del brazo como se muestra en la ilustración de la derecha.
- Tire del manguito de tal forma que las orillas superior e inferior queden bien ajustadas alrededor del brazo. No apriete tanto el manguito al punto de sentirse incómodo.



- Una vez ajustado correctamente el manguito, alise el Velcro con firmeza sobre el lado de lo bucles del manguito.
- Siéntese en una silla y ponga el brazo sobre la mesa, de tal forma que el manguito esté a la misma altura que el corazón.



- Relaje el brazo y siéntese con la palma de la mano hacia arriba.
- Verifique que la manguera de aire no esté doblada en ningún punto.



Medición de la presión arterial

1. Una vez el manguito haya sido colocado apropiadamente siéntese erguido en una silla, con la planta de los pies sobre el piso y esta listo para tomarse sus medidas.
2. Sosteniendo la balbula de inflación en su mano presione el botón START/STOP para encenderlo y nuevamente START/STOP para inflarlo, el " " icono aparecerá. Esto le esta indicando que suelte el aire atrapado en el manguito y que apreté la perilla del escape de aire por debajo de la balbula para soltarlo.

* ERROR aparecerá y 4 señales sonorás sonaran si el aire no se saca antes de bombear. El puño debe ser desinflado completamente.

3. Cuando el " " icono comience a parpadear bombee la balbula. Esta comenzara a inflar el manguito y sentirá el manguito apretado.
4. El manguito no debe de inflarse hasta el punto de inconformidad, si esto ocurriese el manguito esta demasiado apretado. Apreté la perilla del escape de aire para soltar el aire atrapado y presione el botón START/STOP para detener la medida. Envuelva nuevamente el manguito y deje mas espacio entre su brazo y el manguito.
5. Continué apretando la balbula hasta que escuche un sonido. Esta es la señal para no seguir apretando y el " " icono aparecerá en su pantalla, siéntese quieto y calladamente al tomarse su medida. Un destellante " " aparecerá mientras su medida es tomada y el símbolo de la balbula se detendrá. (No infle el monitor arriba de 240 mmHg)

Medición de la presión arterial

*Si el símbolo de la balbula comienza a destellar en la pantalla mientras se toma su medida, esto indica que el manguito requiere de mas aire y usted debe de continuar inflando hasta que el destello del símbolo de la balbula se detenga.

6. .Cuando su monitor determine su presión sanguínea los números aparecerán e irán cambiando en la pantalla hasta que su medida sea completada.
7. Cuando su medida sea completada el " " icono aparecera. Esta es la señal para desinflar el manguito y apretar la perilla del escape de aire para sacar el aire acomulado.
8. El procedimiento tomara menos de un minuto y una vez las medidas sean completadas, su presión sanguínea y el valor de su pulso serán demostrados. El monitor se apagara automáticamente después de 1 minuto de haber completado su lectura.



Inflation



Deflation





Almacenamiento, consulta y eliminación de los datos de las mediciones

- **Almacenando Datos**

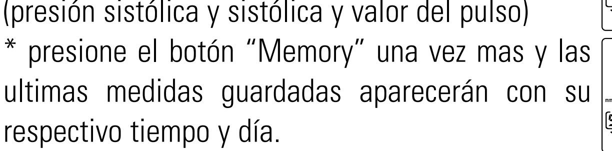
  *Después de cada lectura las medidas sistolias y diastolicas, el valor del pulso y el tiempo y dia seran automáticamente guardadas. La memoria guarda hasta 99 medidas. Si hay mas de 99 medidas, la memoria automáticamente ira borrando los datos mas viejos.

- **Buscando Datos**

  *Presione el botón MODE para obtener las medidas ya guardadas. Nada aparecerá si no hay medidas guardadas.

  *Si hay datos en la memoria, la primera lectura será el average de las lecturas en la memoria (presión sistólica y sistólica y valor del pulso)

  * presione el botón “Memory” una vez mas y las ultimas medidas guardadas aparecerán con su respectivo tiempo y día.



  *Presione el botón “Memory” para leer el próximo grupo de medidas guardadas. Los datos mostrados son de las medidas mas recientes y continúa hacia atrás hasta la lectura más vieja.

Almacenamiento, consulta y eliminación de los datos de las mediciones

- **Borrando datos**

  *Presione el botón “MEMORY” en el modo de memoria.
  *Presione y sostenga el botón “MODE” y presione el botón “SET” al mismo tiempo y todas las medidas serán borradas.
  *Para confirmar que los datos han sido borrados, presione el botón “MEMORY” y ningún dato aparecerá.

Memoria-99 Lecturas

Cuando se toma una medida, el monitor automáticamente lo guardara en el espacio numero uno. Cada que continué tomándose la presión, el monitor empujara la medida anterior un espacio hacia atrás. En otras palabras, el valor del espacio uno, siempre será la mas reciente medida de la presión sanguínea tomada en el momento.



Cuidado del monitor de presión arterial

Mantenimiento

Remover las pilas

Si remueve las pilas no perderá los datos almacenados. Tendrá que volver a configurar la hora, la fecha y el día una vez restablecida las pilas, pero los datos en la zona de la memoria no se perderán.

Tire las pilas de acuerdo a las leyes aplicables localmente.

Use un paño húmedo para limpiar el monitor y séquelo inmediatamente con un paño seco.

El manguito se debe limpiar únicamente con un paño seco.

No use productos de limpieza concentrados.

Si no va a usar la unidad por mucho tiempo o sólo la usa con el adaptador de CA, lo mejor es quitarle las pilas.

Almacenamiento

Siempre guarde la unidad en el estuche de transporte después de usarla.

No guarde el monitor bajo la luz solar directa, en lugares de alta temperatura ni en lugares húmedos o con mucho polvo.

No guarde la unidad en temperaturas extremadamente bajas (menos de -4 °F / -20 °C) o altas (más de 122 °F / 50 °C).

Cuidado del monitor de presión arterial

Para prevenir desperfectos

Utilice el manguito sólo de la manera indicada y tenga cuidado de que no retorcerlo. No infle el manguito cuando no lo tenga sobre el brazo.

No intente desarmar ni cambiar ninguna pieza del monitor ni del manguito.

Manipule el monitor con cuidado; no lo deje caer y protéjalo contra los impactos fuertes.

Advertencias

El manguito de tamaño regular es apropiado únicamente para brazos de personas adultas de 9 pulg. (228 mm) a 13 pulg. (330 mm).

No debe usar el dispositivo si tiene alguna lesión en el brazo.

Si el manguito continúa inflándose sin parar, quíteselo de inmediato.

No desarme ni modifique el dispositivo de ninguna manera. Eso podría resultar en lecturas imprecisas y anulará la garantía del dispositivo.

No use el manguito en ninguna parte del cuerpo que no sea el brazo. Mantenga fuera del alcance de los niños.

No use su monitor para diagnosticar o tratar cualquier problema de salud o molestar, o prescribirse ningún tipo de medicación. Consulte con su Medico acerca ce su salud o condición.



Problemas y soluciones posibles

Error/Símbolo	¿Qué significa?	Cómo resolverlo
ERROR	El monitor puede haberse inflado sin tener el manguito puesto en el brazo O posiblemente el manguito no esté bien colocado sobre el brazo.	Consulte la página 17 (Aplicación del manguito).
	El tubo del manguito podría estar doblado O posiblemente se haya movido mientras se inflaba el manguito.	Consulte las páginas 10 y 11 (Información importante que debe saber antes de usar la unidad).
	Es posible que se haya movido o que haya hablado durante el proceso de medición.	Recuerde que es importante no moverse ni hablar ya que eso puede aumentar el valor de la medición.
	Posiblemente lo haya sobresaltado un ruido o vibración durante la medición.	Recuerde que debe estar en un lugar tranquilo y cómodo cuando se tome la presión.
ERROR un continuo sonido sonoro se escuchara	Todo el aire no se ha sacado del puño, si no se desinfla completamente.	Desinfle el monitor apretando la perilla del escape de aire.
	El monitor ha sido inflado arriba de 300 mmHg.	

Problemas y soluciones posibles

Error/Símbolo	¿Qué significa?	Cómo resolverlo
(símbolo de pila)	Las pilas están agotadas.	Repóngalas con una pila nueva tipo CR2032
El valor de la presión arterial parece demasiado alto o demasiado bajo.	Posiblemente el manguito no esté bien alineado.	Consulte la página 17 (Aplicación del manguito).
	El circuito electrónico está bloqueado.	Saque las pilas y vuelva a instalarlas y luego intente medirse la presión otra vez.
No puede medirse la presión después de que aparece un símbolo de error.	Posiblemente el manguito no esté bien puesto.	Consulte la página 17(Aplicación del manguito).
ERROR EP	EP (Electronic Prom) error may caused by calibration setting and memory problem.	Please call Customer Service for assistance.



Garantía limitada por 5 años

Se garantiza por 5 (cinco) años a partir de la fecha de compra original que este Monitor de Presión Arterial está libre de defectos tanto en materiales como en mano de obra bajo condiciones de uso doméstico normal. En caso de que haya defectos en los materiales o la mano de obra durante el uso doméstico normal, Samsung America, Inc. ("Samsung America") reparará o reemplazará, a su criterio, el monitor, incluida la muñequera, por un modelo idéntico o similar, sin costo alguno (a excepción de los costos de envío, que correrán por su cuenta) durante un período de 5 (cinco) años a partir de la fecha de compra. Este producto es para uso doméstico únicamente y no está diseñado para usos comerciales o clínicos. Esta garantía se extiende únicamente al comprador original. Para ejercer la garantía es necesario presentar el recibo de compra o algún otro comprobante de compra original. El período de garantía para cualquier reemplazo o producto reparado bajo esta garantía corresponderá al plazo que aún no ha vencido del período de la garantía válida para el producto original.

Esta garantía se aplica únicamente a fallas debidas a defectos en los materiales o la mano de obra que ocurrieran durante el uso normal. No cubre el desgaste normal del producto. Esta garantía no es válida si: se ha retirado la carcasa del producto, si se ha retirado la etiqueta, el logotipo o el número de serie del producto, o si el producto no funciona adecuadamente debido a un accidente, uso indebido, abuso, negligencia, manipulación inadecuada, uso incorrecto, baterías defectuosas, ajustes, configuración, instalación defectuosa, mantenimiento incorrecto, alteración, ajuste inadecuado de controles, modificación, aumentos de tensión eléctrica, uso comercial o clínico del producto, reparaciones inadecuadas o incorrectas o actos de fuerza mayor que estén fuera del control del fabricante o de Samsung America.

La garantía y los resarcimientos aquí establecidos son de carácter exclusivo y reemplazan a todas las demás garantías expresas o implícitas, y, a menos que aquí se declare lo contrario, cualquier declaración o afirmación realizada por cualquier otra persona o institución no es válida. NI EL FABRICANTE, SAMSUNG AMERICA, NI SUS FILIALES SERÁN RESPONSABLES POR NINGUNA PÉRDIDA, INCONVENIENTE, DAÑO O PERJUICIO, INCLUIDOS LOS DAÑOS DIRECTOS, ESPECIALES, INCIDENTALES O INDIRECTOS QUE RESULTEN DEL USO, USO INCORRECTO, FALTA DE ATENCIÓN A CUALQUIER ADVERTENCIA, RENUNCIA DE RESPONSABILIDADES O

Garantía limitada por 5 años

INSTRUCCIÓN, O INCAPACIDAD DE USAR ESTE PRODUCTO, YA SEA QUE SURJAN DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO DE ESTA GARANTÍA O DE CUALQUIER OTRA TEORÍA LEGAL. TODAS LAS GARANTÍAS EXPRESAS O IMPLÍCITAS, INCLUIDAS LAS GARANTÍAS DE COMERCIALIZACIÓN, SE LIMITAN AL PERÍODO DE GARANTÍA CORRESPONDIENTE ESTABLECIDO ANTERIORMENTE. El fabricante y Samsung America no asumen ninguna responsabilidad por daños, perjuicios o multas que resulten de un uso inadecuado de este producto o debido a un modo o lugar de uso distinto a aquel para el cual fue diseñado, o debido a la falta de atención a cualquier advertencia, renuncia de responsabilidades o instrucción.

Algunos estados no permiten la exclusión o limitación de daños incidentales o directos, ni limitaciones sobre la duración de una garantía implícita, por lo que es posible que las exclusiones o las limitaciones anteriores no sean válidas en su caso. Esta garantía le otorga derechos legales específicos y es posible que usted también goce de otros derechos, que pueden variar de un estado a otro.

Si su producto resultara defectuoso durante el período de esta garantía, devuélvalo en su embalaje original con el porte prepagado a:

SAMSUNG AMERICA, INC.
c/o Healthy Living Division
105 Challenger Road, 6th Floor
Ridgefield Park, NJ 07660
Attn: Customer Service

Incluya *$11,95* para gastos de envío y seguro dentro de Estados Unidos continental (CHEQUE O GIRO POSTAL ÚNICAMENTE, NO REEMBOLSABLE). **Si usted no es el comprador original de la unidad con comprobante de compra, o si su garantía ya está vencida, el precio de la reparación o del reemplazo del producto puede variar.** Lamentablemente no podemos hacer envíos a casillas postales *ni fuera de EE.UU.* El tiempo de entrega es de 6 a 8 semanas.

Incluya junto con su monitor una carta indicando: su nombre, domicilio, número de teléfono durante el día, descripción detallada del problema, copia del recibo fechado emitido por la caja registradora o algún otro comprobante de compra.

Esta garantía es válida únicamente para los productos comprados en EE.UU. Para productos comprados en EE.UU. pero usados en el exterior, esta garantía cubre solamente los servicios de garantía dentro de EE.UU. (y no incluye el envío fuera de EE.UU.).



Especificaciones

Modelo	BHM-1008
Monitor	Monitor de presión arterial con Inflado Manual
Método de medición	Oscilométrico
Pantalla	Pantalla digital de cristal líquido
Margen de medición	Presión: 0 ~ 300 mmHg Pulso: 40 ~ 199 latidos/minuto
Exactitud	Presión: margen de ± 3 mmHg Pulso: margen de ± 5%
Memoria	Almacena 99 mediciones
Apagado automático	Aproximadamente 1 minuto después de completar la medición
Tipo de pilas	Una 3V CR2032
Duración de las pilas	Aproximadamente 180 medidas de (una vez al día)
Temperatura de almacenamiento	Temperatura: -4 °F ~ 122 °F/-20 °C ~ 50 °C Humedad relativa: 10 ~ 85%
Temperatura de funcionamiento	Temperatura: 50 °F ~ 104 °F/10 °C ~ 40 °C Humedad relativa: 30 ~ 85%
Dimensiones (aprox.)	Monitor: 6 13/16 pulg. (184 mm) (L) x 4.375 pulg. (111 mm) (A) x 3.9375 pulg. (100 mm) (H) Manguito regular: para brazos de 9 pulg. (228) ~ 13 pulg. (330 mm) de circunferencia
Peso (aprox.)	3.53 oz. (pilas incluidas)

Para fines de mejora, las especificaciones están sujetas a cambio sin previo aviso.

Diario para anotar la presión arterial

Fecha	Hora	Sistólica/Diastólica	Pulso
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	



Diario para anotar la presión arterial

Fecha	Hora	Sistólica/Diastólica	Pulso
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	

Diario para anotar la presión arterial

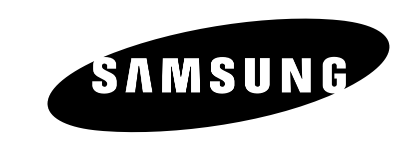
Fecha	Hora	Sistólica/Diastólica	Pulso
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	



Diario para anotar la presión arterial

Fecha	Hora	Sistólica/Diastólica	Pulso
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	
		/	





SAMSUNG AMERICA, INC.

Made in China

Distributed by SAI
105 Challenger Road, 6th Floor
Ridgefield Park, NJ 07660

Toll Free Customer Service
1.800.261.0130
www. SAMSUNGHealthyLiving.com

PN 100014-01 06/08 Rev.2